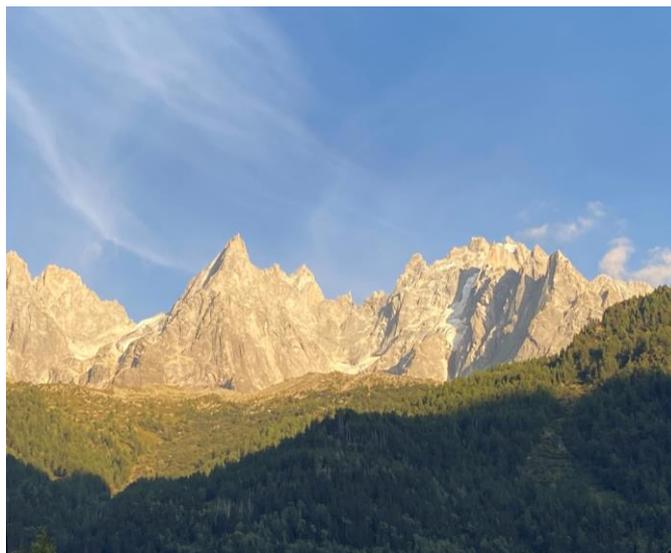


DATES DU SÉJOUR
25 au 30 juin 2025

Stage Trail UTMB®

Reconnaissance du Parcours en 4 jours de trail

Séjour de 6 Jours / 5 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Vivez l'expérience ultime d'une reconnaissance UTMB® en 4 jours, dans un cadre exceptionnel ! Dès la veille du départ, retrouvez le groupe dans un hôtel chaleureux à Samoëns pour partager vos attentes et vous imprégner de l'esprit trail. Guidés par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, vous explorerez chaque recoin du légendaire Tour du Mont-Blanc, entre sommets alpins et vallées sauvages. Conseils d'expert, gestion stratégique de l'effort et ambiance de camaraderie feront de ce séjour un véritable boost à votre préparation. Après ces 4 jours intenses, nous célébrerons ensemble cette aventure autour d'un repas festif à l'hôtel. Relevez le défi et vivez l'UTMB® comme jamais !

POINTS FORTS

- ❖ L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat,
- ❖ L'association entre convivialité et confort,
- ❖ La gestion back-office « clé en main » grâce à des partenaires locaux,
- ❖ Participation et échanges avec un coach FFA.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

JOUR 0 :

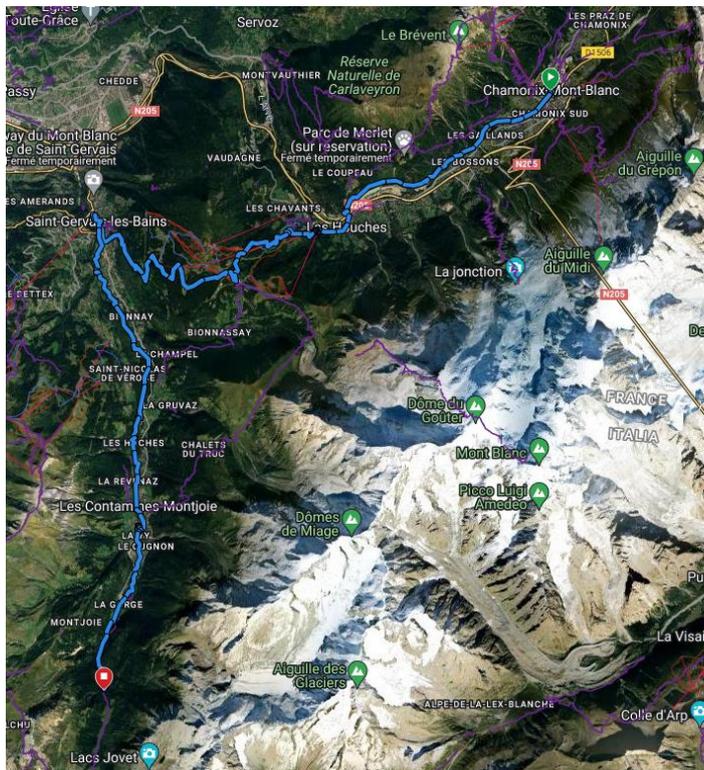
Rendez-vous à l'hôtel 3* « Le Gai Soleil » à Samoëns à 17h00.

Présentation du séjour, vérifications du matériel obligatoire, explications et consignes. Installation dans les chambres doubles ou triples. Vous pourrez profiter de la piscine et du spa avant le dîner.

Dîner au restaurant de l'hôtel.

JOUR 1 :

Chamonix - Refuge de Nant Borrant



Après un petit-déjeuner matinal à l'hôtel, transfert à Chamonix en navette pour prendre le départ.

Depuis la ligne de départ légendaire de la place du triangle de l'amitié à Chamonix, préparez-vous à une mise en jambe progressive mais intense. Après une portion roulante en direction des Houches, vous grimpez jusqu'au col de Voza avant de plonger dans la vallée de

Montjoie. Cette première journée vous offre un mix de terrains roulants et de montées sèches, parfait pour tester votre rythme et optimiser la gestion de l'effort. Vous terminerez au refuge de Nant Borrant, après une ascension finale qui mettra déjà à l'épreuve vos capacités de grimpeur.

Accès à votre sac de liaison au refuge.

1 774 m de dénivellée positive - 1 361 m de dénivellée négative - 37 km - 8 heures de course effective

Repas compris : Petit-déjeuner à l'hôtel « Le Gai Soleil » - Pique-nique de midi préparé par l'hôtel « Le Gai Soleil » - Dîner au refuge de « Nant Borrant »

Nuit au « refuge de Nant Borrant » en dortoirs

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

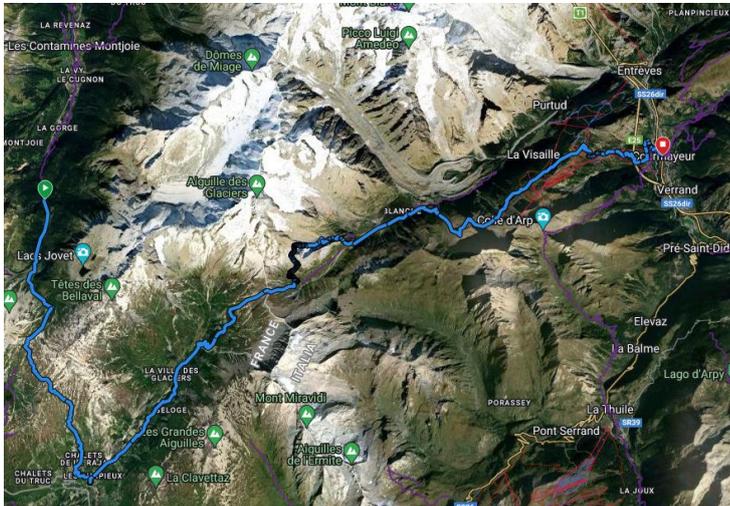
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

JOUR 2 :

Refuge de Nant Borrant - Courmayeur

C'est ici que les choses sérieuses commencent. Le Col du Bonhomme vous attend avec une longue montée pierreuse et exigeante, suivie par le Col de la Seigne qui vous ouvrira les portes de l'Italie. Le terrain devient technique avec des sentiers escarpés et parfois aériens, parfait pour tester vos capacités en descente



rapide. La descente sur Courmayeur, avec ses lacets serrés et sa technicité, mettra à rude épreuve vos quadriceps. L'arrivée à Courmayeur sera bien méritée après cette étape de haute montagne, véritable test de résistance.

Accès à votre sac de liaison à l'hôtel.

2 878 m de dénivelée positive - 3 139 m de dénivelée négative - 45 km - 11 heures de course effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge de « Nant Borrant » - Pique-nique de midi préparé par au refuge de « Nant Borrant » - Dîner à proximité de l'hôtel « Walser » à Courmayeur.

Nuit à à l'hôtel 3* « Walser » à Courmayeur en chambres doubles ou triples.

JOUR 3 :

Courmayeur - Champex-Lac

La journée la plus technique de ce parcours. La montée vers le Grand Col Ferret vous demandera une gestion parfaite de l'effort, avec une ascension longue et régulière. Le terrain devient plus sauvage, les sentiers plus rocaillieux, et la descente vers la Suisse est rapide, parfois abrupte, nécessitant une maîtrise totale des appuis. Après cette traversée frontalière, le sentier serpente à travers les alpages jusqu'à Champex-Lac, où le décor change, mais l'effort ne faiblit pas.



Cette étape est un condensé de défis physiques et techniques, exigeant autant mentalement que musculairement.

Accès à votre sac de liaison à l'hôtel.

2 554 m de dénivelée positive - 2 272 m de dénivelée négative - 45 km - 11 heures de course effective

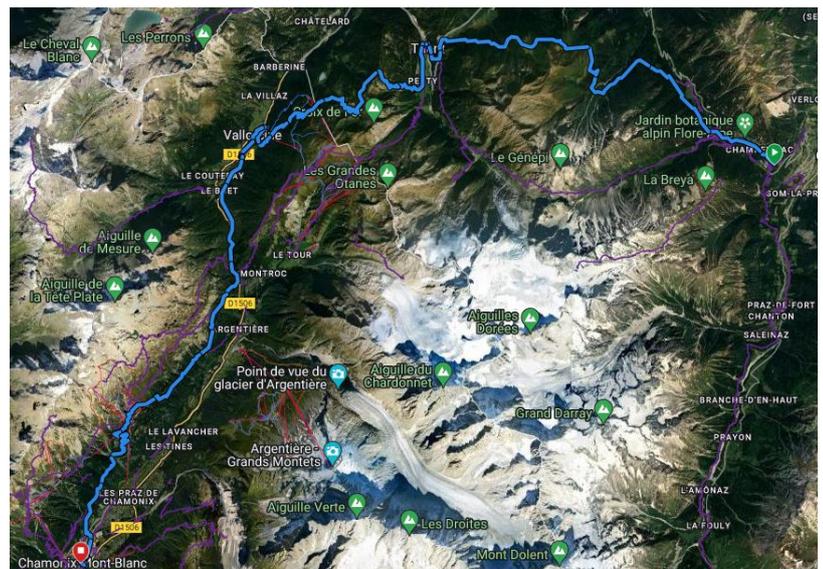
Repas compris : Petit-déjeuner à l'hôtel « Walser » à Courmayeur - Pique-nique de midi préparé par l'hôtel « Walser » à Courmayeur - Dîner à l'hôtel 3* « Splendide » à Champex-Lac.

Nuit à à l'hôtel 3* « Splendide » à Champex-Lac en chambres doubles ou triples.



JOUR 4 :

Champex-Lac - Chamonix



Pour cette ultime étape, nous partirons de Champex-Lac et gravirons la mythique montée de Bovine, traversant des paysages alpins spectaculaires. Après une descente vers Trient, nous affronterons la montée de Catogne, un défi clé du parcours UTMB®.

Une fois la frontière franco-suisse franchie, nous rejoindrons Vallorcine avant de monter au Col des Montets. Le nouveau tracé nous mènera ensuite sur le Grand Balcon Sud, offrant des panoramas grandioses sur le Mont-Blanc, avant de redescendre vers Chamonix.

À l'arrivée, nous savourerons ensemble le succès de cette reconnaissance autour d'un repas convivial chez notre partenaire Septimontain, prêts pour le grand jour de la course.

Transfert en navette jusqu'à Samoëns où nous passerons la nuit.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Accès à votre sac de liaison à l'hôtel.

2 608 m de dénivelée positive - 3 049 m de dénivelée négative - 46 km - 10 heures de course effective

Repas compris : Petit-déjeuner à l'hôtel « Splendide » à Champex-Lac - Pique-nique de midi préparé par l'hôtel « Splendide » à Champex-Lac - Dîner à l'hôtel « Le Gai Soleil » à Samoëns.

Nuit à l'hôtel 3* « Le Gai Soleil » à Samoëns en chambres doubles ou triples.

JOUR 5 :

Dispersion de l'hôtel 3* « Le Gai Soleil » à Samoëns à 10h00.

Après un petit-déjeuner à l'hôtel, le temps de la dispersion se déjà venu avec déjà des souvenirs plein la tête.

Repas compris : Petit-déjeuner à l'hôtel « Le Gai Soleil ».

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 0, rendez-vous à l'hôtel 3* « Le Gai Soleil » à 17h00.

DISPERSION

Le Jour 5, fin du séjour à Samoëns à 10h00.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Yohann Jean Camille BURELLI

N° de téléphone : 06 22 09 47 49

N° de carte professionnelle : 02B23ED0075

Membre titulaire du SNAM et UIMLA

Adresse e-mail : yohann.burelli@gmail.com



Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et passionné par les grands espaces, je vous guide sur les parcours les plus mythiques, du GR20 en Corse, ma terre natale, aux sentiers du Mont-Blanc. Spécialiste du trail, j'allie mon expertise technique à un accompagnement personnalisé, en vous offrant des conseils pointus sur la gestion de l'effort, l'optimisation de la foulée et la préparation physique.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Alpiniste amateur ayant notamment eu la chance de gravir quelques 4000, je vous aide également à maximiser vos performances grâce à des stratégies nutritionnelles adaptées, pour que chaque aventure soit un véritable succès.

Mon objectif est simple : vous faire vivre des expériences inoubliables, où dépassement de soi et paysages grandioses se rencontrent.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 8 personnes

Nombre de participants maximum : 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Très difficile

Niveau de difficulté physique : 4/4

Données générales du parcours, dénivelés + et -, temps de marche et km / jour (facultatif)

Ce stage s'adresse à des participants pratiquant régulièrement la course à pied et autres sports d'endurance à raison de 4 à 5 fois par semaine pour une durée hebdomadaire de 6 à 7h. Des expériences et participations à des trails de 40km et 2000d+ sont souhaitées. Le participant doit avoir la capacité d'évoluer à une vitesse ascensionnelle de 800m/h durant 1h. Une bonne connaissance du milieu montagnard est requise pour ce séjour.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 5 nuits hôtels et refuge (1 nuit)

Type de chambre pour le séjour : *chambres doubles ou triples en hôtel, dortoir au refuge*

Services inclus ou non : *draps et le linge de toilette sont inclus*

Repas : *pension complète*

TRANSFERTS INTERNES

Une navette est prévue pour l'acheminement entre Samöens et Chamonix A/R à J1 et J4.

PORTAGE DES BAGAGES

Indiquer si une prestation de portage de bagages est incluse dans le séjour.

PRIX DU SÉJOUR

1 200 € / personne

DATES DU SÉJOUR

25 au 30 juin 2025

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en « type de l'hébergement », en chambre de 2 à 3 personnes (draps et linge de toilette fournis),
- Le transfert de votre bagage,
- La pension complète du dîner du Jour 0 au petit-déjeuner du Jour 5,
- Le transfert aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivée du stage.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris (petit-déjeuner et déjeuner de J0 ou déjeuner et dîner de J5)
- Les vivres de course (barres et boissons énergétiques)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les transferts individuels en cas d'interruption de la sortie ou du séjour,
- Les frais de dossier à 20€ / personne
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant (voir fiche « matériel obligatoire »)

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels pour une inscription jusqu'à J-35 du début du séjour.
- **ATTENTION :** à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

POUR EN SAVOIR PLUS

Contactez l'accompagnateur en montagne

Yohann Jean Camille BURELLI

N° de téléphone : 06 22 09 47 49

Adresse e-mail : yohann.burelli@gmail.com

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>